

W tym numerze:

Witamy po wakacjach 1

Aktualności 1,
3

Budżet Obywatelski 2,
3

Rejsy Extre-
malne 2,
3

Babeczki z
owocami 4

W zdrowym
ciele zdro-
wy duch 5

Niezgodna
-recenzja 6

Program
na sukces... 7

Kalenda-
rium 8

SKE
„EPSILON” 8



Witamy po wakacjach

Rozpoczynamy nowy rok szkolny, czas zabrać się do pracy. Wznawiamy naszą przygodę z „El Periódico”. Mamy nadzieję, że i w tym roku szkolnym dzięki nowym redaktorom uda nam się opublikować kilka numerów naszej gazety. Zapraszamy wszystkich chętnych do włączenia się w działalność naszej gazety. Jeżeli jesteście zainteresowani pisaniem artykułów prosimy o przestanie próbki swojego tekstu na e-mail: bibliotekagr2@op.pl

Na dzień dzisiejszy redakcję tworzą: Beata Habryka, Alicja Dziegciarz, Julia Bigewska, Zuzanna Odoj, Larysa Niedziela i Ania Pines. Naszym opiekunem niezmiennie pozostaje Pani Elżbieta Indyka. Jako że większość redaktorów to uczennice klas trzecich, już teraz zapraszamy do współpracy uczniów klas młodszych, którzy będą kontynuować nasze dzieło. Dziękujemy za pomoc i wyrozumiałość dla naszych prób pisarskich.

Redakcja „El Periódico”

AKTUALNOŚCI

Julia Bigewska

Wakacje, wakacje i po wakacjach... Dla większości z nas minęły bardzo szybko i były wspaniałym przeżyciem. Odwiedziliśmy starych przyjaciół, babcię mieszkającą na drugim końcu Polski, czy ukochane miejsca.

Mimo tego, że często padało, na 100% będziemy je długo wspominać! Ale zważywszy na to, że już się skończyły, trzeba wziąć się w garść i trochę wysilić nasze szare komórki.

W tym roku szkolnym mamy klasę sportową, ogólną, matematyczną i aż dwie klasy z rozszerzonym językiem hiszpańskim. Jestem pewna, że klasy starsze pomogą odnaleźć się pierwszokom w nowej szkole i zawsze będą chętne do pomocy. Musimy się wzajemnie szanować, aby po prostu dobrze się czuć. W najbliższym czasie odbędą się również otręsiny i „pierwszorocznicy” zostaną uroczystie przyjęci do grona uczniów naszego gimnazjum.

Cd. str. 3



„Nowoczesna edukacja w Katowicach”

Taka nazwę nosi wniosek dotyczący zakupu pomocy dydaktycznych dla 19 katowickich szkół i placówek oświatowych zgodnie z ich potrzebami. Dla naszej szkoły udział w projekcie oznacza szansę na zakup: tablicy interaktywnej QOMO, projektora multimedialnego oraz dwóch telewizorów o przekątnej ekranu 50 cali. Sprzęt jest potrzebny do codziennej pracy i z pewnością będzie efektywnie wykorzystany dla dobra naszych uczniów. Mam nadzieję, że Wasi rodzice i nasi nauczyciele jako mieszkańcy miasta Katowice przyczynili się do zakwalifikowania projektu do realizacji, oddając swój głos na ten wniosek. Głosowanie odbywało się w dniach 19 – 25 września 2016 r. poprzez portal urzędu miasta, mogliśmy zagłosować u siebie w domu lub w dzielnicowych punktach informacyjnych. Teraz czekamy na wyniki głosowania i wierzymy, że dla naszego gimnazjum zakończy się ono pomyślnie.

Beata Habryka

Rejsy ekstremalne

Od kilku lat, będąc nad Bałtykiem, można zauważyć przy kanałach mniejsze lub większe łodzie dwu lub czterosilnikowe. Rejsy Extremalne odbywają się na otwartym morzu, gdzie stopień zabawy wyznaczają wiatr, woda i fantazja prowadzącego łódkę. A tych trzech rzeczy z reguły nad polskim morzem nie brakuje.

Po wypłynięciu w morze jedyne o czym trzeba pamiętać, to żeby mocno się trzymać, ponieważ zdarzają się niezaplanowane kąpiele. Nawet na spokojnym morzu poziom adrenaliny mocno podskakuje, razem z łódką, która często bywa w powietrzu, ale kiedy fale są naprawdę sprzyjające... prysznic ze słonej wody gwarantowany.

Cd. str. 3



AKTUALNOŚCI — Cd. ze str. 1



Samorząd Uczniowski będzie w tym roku reprezentowany przez Radę Uczniowską w składzie:

przewodnicząca – Karolina Stolarska, zastępca – Beata Habryka oraz Faustyna Moroń, Jakub Bajda, Jakub Haber i Agnieszka Panek. Ze wszystkimi problemami, zażaleniami, radościami czy sprawami, które chcielibyście załatwić w naszej szkole, możecie kierować się do tych osób.

Mimo tego, że to dopiero początek roku szkolnego, już ruszyły różne konkursy i akcje, do których bardzo zachęcam. Są to między innymi:

- ⇒ Zajęcia warsztatowe w Pałacu Młodzieży pt. „Jestem przyjacielem zwierząt – znam je, szanuję i chronię”
- ⇒ „Akcja ŻAK”
- ⇒ Międzynarodowy Apel o Pokój – „Jestem za pokojem”
- ⇒ Projekt Unijny
- ⇒ Przypominam również o tym, że nasza szkoła została objęta Projektem Obywatelskim „Nowoczesna Edukacja w Katowicach”.

Jak widać, będzie to rok bardzo aktywny. O wszystkim dowiecie się wkrótce. Wszelkie informacje na temat wydarzeń i aktualności z życia naszej szkoły znajdziecie na stronie internetowej

www.gim2katdwyjezyczne.edupage.org,

jak również na tablicy ogłoszeń i w naszej szkolnej gazetce. Zachęcam do dalszego czytania „El Periódico”. Z nami na pewno będziesz na bieżąco!

REJSY EXTREMALNE — Cd. ze str. 2

Mimo kombinezonów ochronnych, wychodzi się przemoczonym, jak po samej kąpeli. A krzyki i wrzaski uczestników – a czasem też organizatorów rejsu – dodają klimatu i charakteru. Nieraz pokład zalewa fala, łódź mocno się przechyla, a stopy nie mają kontaktu z podłożem.

Wszyscy uczestnicy zgodnie twierdzą, że zabawa jest jedyna w swoim rodzaju i warto zobaczyć, poczuć na własnej skórze, co to znaczy "rejs ekstremalny". A wspomnienia i odczucia nie znikają wraz z waszym powrotem na suchy ląd. Rejs trwa pół godziny, ale trzeba zdecydowanie więcej, żeby na spokojnie myśleć o tym, co działo się na morzu.

Więc jeśli wylegiwanie się w słońcu was znudziło, to idealne rozwiązanie, obowiązkowa kąpiel w morzu w ekstremalnym wykonaniu.

Polecam, bo warto!

Larysa Niedziela

Babeczki z owocami



Kilka dni temu powitaliśmy jesień, ale nie jest to powód do tego, żeby zrezygnować z owoców letnich. W sklepach możemy jeszcze zobaczyć maliny, jagody, porzeczki, borówki amerykańskie, a czasami nawet truskawki. W tych ostatnich dniach lata warto kupić sobie takie dobroci. Niektóre z nich najlepiej smakują same, a niektóre lepiej dodać do ciasta czy babeczek.

W pierwszym wydaniu gazetki szkolnej w roku szkolnym 2016/2017 pragnę zamieścić przepis na szybkie i bardzo łatwe babeczki z owocami. Do ich wykonania potrzebujemy :

Składniki:

- 2 szklanki mąki
- 1 łyżkę proszku do pieczenia
- 2 szklanki dowolnych owoców, najlepiej wymienionych wyżej
- 6 łyżek miękkiego masła
- szklankę posiekanych orzechów włoskich lub migdałów
- szklankę cukru
- 2 jajka
- ½ szklanki mleka
- 1 łyżeczka cukru wanilinowego
- szczyptę soli

Sposób przygotowania:

Rozgrzać piekarnik do 190°C. Foremki muffinkowe posmarować masłem lub wyłożyć papierkami. Mąkę wymieszać z proszkiem, solą, orzechami i owocami.

Masło utrzeć z cukrem na puszystą masę, dodać jajka i wanilię - ubić. Dodawać mieszankę mąki z owocami, na przemian z mlekiem (mieszając już tylko łyżką). Napętnić foremki prawie do pełna, piec około 25-30 minut.

Smacznego!



Alicja Dziegciarz

KOCHANI KOLEDZY!

Z okazji Dnia Chłopaka (30 września) zachęcamy Was do ubrania koszuli z kołnierzykiem! Będzie to idealny sposób, aby uczcić Wasze święto.

Rada Uczniowska



W zdrowym ciele zdrowy duch!

Każdy z nas ceni sobie zdrowie i dobre samopoczucie. Jednak branża spożywcza zasypuje nas niezdrowymi produktami, które zawierają dodatki chemiczne, konserwanty i morze cukru. Jak się przed tym uchronić? Jakie produkty wybierać, aby cieszyć się witalnością i dobrym zdrowiem na dłużej? Odpowiedź jest prosta – wybieraj produkty naturalne. Im mniej przetworzone, tym lepiej. Odpowiednio zbilansowana dieta z dobrymi produktami znacząco podnosi jakość życia.

Warzywa

Świeże warzywa i soki warzywne są bogactwem witamin, minerałów i błonnika. Zawierają również sporą ilość wody przez co są mało kaloryczne.

Produkty pełnoziarniste

To także źródło wielu składników odżywczych to źródło błonnika, antyoksydantów, które są odpowiedzialne za prawidłową pracę minerałów i witamin, które obniżają ryzyko mózgu zachorowania na nowotwory oraz choroby krążenia.



Zielone warzywa

Jedz zielone warzywa, które są najlepszym źródłem kwasu foliowego oraz wapnia.

Warzywa strączkowe

Fasola, ciecierzyca, groch, soja i inne produkty strączkowe to doskonałe źródło białka. Są szczególnie polecane osobom, które nie jedzą mięsa, jako jego zamiennik. Warzywa tego rodzaju posiadają dużą ilość błonnika, witamin, minerałów oraz przeciwutleniaczy.

Oleje roślinne

Tego rodzaju oleje obfitują w przeciwutleniacze. Są bardzo ważnym składnikiem zdrowej i zbilansowanej diety. Pozytywnie wpływają na zdrowie i urodę, dostarczając wielu witamin z grupy A, E, D i K.

Orzechy

Orzechy zawierają zdrowe tłuszcze, minerały, białko, a także dużo witamin. Tak bogate składniki odżywcze dobrze wpływają na funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego oraz rewelacyjnie wspierają pracę naszego mózgu.

Ryby

To źródło nieocenionych kwasów omega 3, które usprawniają pracę mięśnia sercowego oraz normalizują ciśnienie. Aby móc cieszyć się zdrowiem, sięgaj po ryby minimum dwa razy w tygodniu

Płyny

Aby organizm mógł funkcjonować bez zarzutu, pij wodę regularnie. Biała i zielona herbata to doskonałe źródło przeciwutleniaczy, obniża ciśnienie, hamuje rozwój bakterii w układzie pokarmowym, wspomaga odchudzanie oraz jest bogata w witaminy C, E oraz B.

Owoce sezonowe

To dawka antyoksydantów, które spowalniają proces starzenia się organizmu oraz zapobiegają rozwojowi wielu chorób cywilizacyjnych.

Zuzanna Odoj



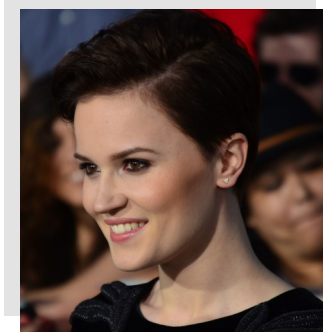
„Niezgodna” Czy jest tak świetna jak mówią?

„Niezgodna”, Veronica Roth

Sięgnęłam po Niezgodną z dwóch powodów; po pierwsze po obejrzeniu filmu byłam bardzo ciekawa jak potoczą się losy bohaterów, a po drugie wiele osób mi ją polecało. Czy jest tak świetna jak mówią?

Może krótko o autorce.. Veronica Anne Roth — urodziła się 19 sierpnia 1988 jako najmłodsza z trójki rodzeństwa w Nowym Jorku. Jej rodzice rozwiedli się, gdy miała jedynie 5 lat. Uczęszczała do Barrington High School. Po roku w Carleton College przeniosła się do Northwestern University, którego nie ukończyła. Mieszka w Chicago z mężem. Jak na razie napisała: Niezgodną, Zbuntowaną, Wierną oraz Początek trylogii Niezgodna: Cztery. Matka autorki ma polskie korzenie, a ojciec niemieckie. Ma stronę internetową www.veronicarothbooks.com.

Czas na fabułę. W niedalekiej przyszłości na ruinach dawnego Chicago powstaje społeczeństwo opierające się na frakcjach, które mają zapewnić pokój i porządek. Są to Altruizm (bezinteresowność), Nieustraszość (odwaga), Erudycja (inteligencja), Prawość (szczerłość) i Serdeczność (życzliwość). Kiedy szesnastoletnia Beatrice przechodzi przez swego rodzaju test predyspozycji, który ma za zadanie ujawnić do której z pięciu frakcji się nadaje okazuje się, że posiada cechy kilku frakcji na raz. To oznacza, że jest niezgodna. Mimo wszystko udaje jej się zachować to w tajemnicy i stać się nieustraszoną Tris, która dzięki odwadze



I poświęceniu dokona wielu niesamowitych czynów. Czy uda jej się przejść przez nowicjat i czy znajdzie w swoim sercu miejsce dla przystojnego, tajemniczego instruktora Cztery?

Autorka ma lekkie pióro, książkę czyta się szybko i łatwo. Zdarzały się jednak braki logiki, a Tris jest zbyt idealna i miejscami nierealistyczna. Cztery jest chyba najbardziej ciekawą postacią w całej serii. Zdecydowany, męski i zdaje się mieć kontrolę nad każdą sytuacją. Od początku książki chce się poznać jego historię.

Niezgodna jest porównywana do Igrzysk Śmierci, ale moim zdaniem Igrzyska są zdecydowanie bardziej dojrzałe i nadają się również dla starszych odbiorców. Niezgodna mimo starań jest typową książką dla młodzieży.

Narracja jest pierwszoosobowa i w czasie teraźniejszym. Fabuła nabiera większego sensu w dalszych częściach (jest to trylogia), więc warto sięgnąć po nie sięgnąć, by wiedzieć o co dokładnie chodziło.

Podsumowując: idealna na nudę, ale nie warto liczyć na arcydzieło, lekka i przyjemna w odbiorze.

Końcowa ocena to 7/10.

Anna Pines

„Program dla sukcesu Gimnazjum nr 2 z Oddziałami Dwujęzycznymi w Katowicach”

W tym roku szkolnym nasza szkoła stworzyła nam możliwości poszerzenia wiedzy i udoskonalenia różnych umiejętności w nowy sposób. To wszystko za sprawą projektu realizowanego we współpracy ze Stowarzyszenie POKOLENIE, który jest współfinansowany przez Unię Europejską. Inicjatywa obejmuje swoim zasięgiem zainteresowanych uczniów naszej szkoły. W ramach form pozalekcyjnych organizowanych na terenie gimnazjum przez naszych nauczycieli będziemy mogli uczestniczyć nieodpłatnie w szerokiej gamie zajęć dodatkowych:

PRZEDMIOTY ŚCISŁE	<ul style="list-style-type: none"> • Klub młodego matematyka • Matematyka moim przyjacielem • Wokół pieniądza • Matematyka w życiu codziennym • Koło informatyczne
ZAJĘCIA PRZYRODNICZE	<ul style="list-style-type: none"> • Chemia na co dzień • Od komórki do człowieka • Woda – związek na całe życie! • Geograficzne Koło Naukowe „Globus”
ZAJĘCIA JĘZYKOWE	<ul style="list-style-type: none"> • Speakers' Corner • Komunikowanie się w języku niemieckim • Jesteśmy medialni – scenki językowe • Komunikowanie się w języku hiszpańskim
ZAJĘCIA Z KOMPETEN- CJI SPOŁECZNYCH I UMIEJĘTNOŚCI UCZENIA SIĘ	<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia warsztatowe o charakterze psychoedukacyjnym



Szczegółowe in-
formacje dostępne
na stronie [www
szkoły](http://www.szkoły)

Beata Habryka

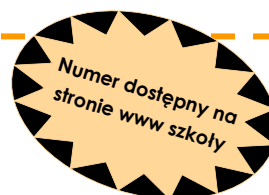
KALENDARIUM SZKOLNE — I SEMESTR 2016/2017

14.10.2016 r.	Apel z okazji Dnia Edukacji Narodowej
20.10.2016 r.	Konsultacje z rodzicami
10.11.2016 r.	Apel z okazji Święta Niepodległości
08.12.2016r.	Spotkanie z rodzicami
19.12.2016 r.	Podanie przewidywanych ocen na I okres
23-31.12.2016 r.	Zimowa przerwa świąteczna
11.01.2017 r.	Konferencja klasyfikacyjna – I okres
12.01.2017 r.	Spotkanie z rodzicami
13.01.2017 r.	Koniec I okres
16.01-29.01.2017 r.	Ferie zimowe

Dniami wolnymi od zajęć dydaktycznych /dla uczniów/ są :

19,20,21.04.2017 r. – dla uczniów klas I i II,
14.10.2016 r.,
31.10.2016 r.,
02.05.2017 r.,
16.06.2017 r.

I okres – 01.09.2016 r. – 27.01.2017
II okres – 30.01.2017 r. – 23.06.2017



SKE „Epsilon” Szkolny Klub Europejski

W nowym roku szkolnym 2016/2017 swoją działalność wznawia **Szkolny Klub Europejski (SKE) „Epsilon”**. Odbyły się już spotkania, na których wybrano zarząd klubu. Natomiast SKE nadal stoi otworem dla nowych członków.

Cotygodniowe spotkania klubowe odbywają się we **wtorki na 4 przerwie o godz. 11:30 w sali nr 10**. Zapraszamy serdecznie!

ZARZĄD SKE 2016/2017

Przewodnicząca: Zuzanna Odoj 3e

Zastępca: Alicja Dziegciarz 3e

Sekretarze zakładki SKE na stronie internetowej szkoły i na tablicy informacyjnej klubu:

Wiktoria Solorz 3d i Adam Nowakowski 3d

Opiekun SKE: Pani Marcelina Wilk



Redakcja EL PERIÓDICO:

Julia Bigewska,

Alicja Dziegciarz,

Beata Habryka - skład numeru,

Zuzanna Odoj,

Anna Pines

Larysa Niedziela.

Opiekun Pani Elżbieta Indyka.



Gimnazjum nr 2
z Oddziałami Dwujęzycznymi
w Katowicach