

Przedmiotowy system oceniania z wychowania fizycznego w Gimnazjum nr 2 z Oddziałami Dwujęzycznymi w Katowicach

Ocenie podlegają:

U i W - umiejętności i wiadomości

C - czynne uczestnictwo w zajęciach

P - postawa wobec przedmiotu

1. U - ocenie podlegają sprawdziany umiejętności ruchowych

W - ocenie podlegają:

- rozumienie potrzeby aktywności fizycznej
- rozumienie potrzeby unikania działań szkodliwych dla zdrowia
- umiejętność diagnozowania własnego rozwoju fizycznego, wydolności fizycznej za pomocą dowolnego wybranego testu sprawności
- znajomość terminologii związanej z wychowaniem fizycznym
- znajomość przepisów gier zespołowych
- umiejętność sędziowania
- umiejętność organizowania zawodów, gier i zabaw
- znajomość ćwiczeń kształtujących odpowiednie partie mięśniowe
- umiejętność doboru ćwiczeń kształtujących przygotowujących do wysiłku fizycznego oraz ćwiczeń relaksacyjnych
- znajomość ćwiczeń korekcyjnych

Sprawdzenie tych wiadomości może odbywać się za pomocą testów, sprawdzianów, odpowiedzi ustnej, przeprowadzenia rozgrzewki lub sędziowania meczu.

Ocenę z **U i W** stanowi średnia arytmetyczna ocen częściowych.

Nauczyciel dostosowuje sprawdzian do indywidualnych możliwości ucznia.

2. C - czynny udział w zajęciach liczony procentowo

| | |
|--------------|----------------------|
| 91 - 100 % | ocena celująca |
| 81 - 90 % | ocena bardzo dobra |
| 71 - 80 % | ocena dobra |
| 61 - 70 % | ocena dostateczna |
| 51 - 60 % | ocena dopuszczająca |
| poniżej 50 % | ocena niedostateczna |

- uczniowi w semestrze przysługują dwa nieprzygotowania
- do oceny wliczają się wszystkie nieobecności nieusprawiedliwione, nieobecności usprawiedliwione krótsze niż 5 dni, nieprzygotowania (więcej niż 2 na semestr) oraz pojedyncze zwolnienia.
- oceny wystawiane są dwa razy w semestrze a średnia arytmetyczna tych ocen stanowi ocenę za czynny udział w zajęciach

4. P - ocenie podlega:

- dyscyplina **0-3 pkt**
- aktywny udział w zajęciach **1 pkt**
- właściwe przygotowanie się do lekcji **1 pkt**
- stosowanie zasady "fair play" **1 pkt**
- zaangażowanie i pomoc w przygotowaniu szkolnych imprez sportowych **1 pkt**
- udział w szkolnych rozgrywkach sportowych **1 pkt**
- reprezentowanie w międzyszkolnych zawodach sportowych **2 pkt**

| | |
|-----------|----------------------|
| 9- 10 pkt | ocena celująca |
| 7-8 pkt | ocena bardzo dobra |
| 5-6 pkt | ocena dobra |
| 3-4 pkt | ocena dostateczna |
| 1-2 pkt | ocena dopuszczająca |
| 0 pkt | ocena niedostateczna |

$$\text{ocena końcowa} = \frac{U_iW + C + P}{3}$$