

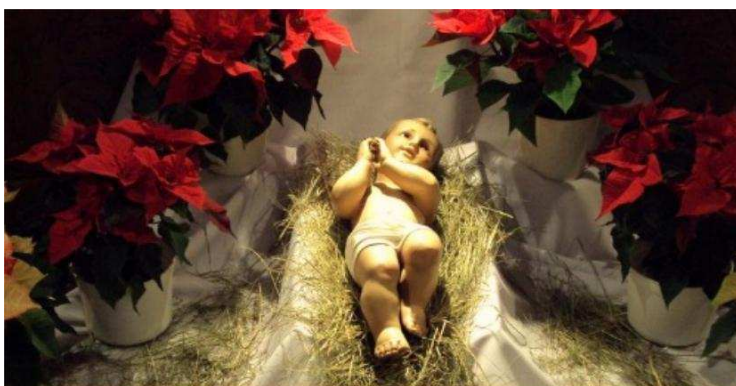


kartki.pl

W tym numerze m.in.:

- Historia Bożego Narodzenia,
- Bożonarodzeniowe zwyczaje i tradycje,
- Cały świat czeka na Nowy Rok,
- Choinka - co należy o niej wiedzieć,
- Święteczna Playlista,
- Przepisy na ...

BOŻE NARODZENIE



c.d. str. 2

Historia Bożego Narodzenia sięga wielu lat wstecz... Pierwsza wzmianka o tych wspaniałych świętach pojawia się w 354 roku, a zamieszcza ją rzymski kalendarz. Początkowo świętowano je w styczniu, potem w maju. Ostatecznie wybrano dzień przesilenia zimowego, czyli 25 grudnia. Święta Bożego Narodzenia to najpiękniejszy okres w całym roku, pewnie niektórzy z Was jeszcze są przekonania, że to jednak wakacje wygrywają ze świętami, ale ja zostanę przy mojej wersji. Są to święta pełne miłości, radości, uśmiechu i rodzinnego ciepła. Choinka, wspólne śpiewanie kolęd, rozmowy z rodziną i spotkania – to wszystko sprawia, że czujemy się jak w bajce. Naszej, własnej świątecznej bajce.

Święta, święta... już niedługo!

„Święta, święta i po” to nasuwa nam na myśl wieczorny, uroczysty posiłek z rodziną, kolędy, życzenia, choinkę, prezenty, specjały babci... Ale to nie wszystko... Od kilku lat można zaobserwować, że słowo „tradycja” nieco zmieniło swoje znaczenie. Owszem, nadal określa opłatek, życzenia, sianko pod obrusem itd., ale czy zauważyliśmy, że środki masowego przekazu serwują nam przedsmak świątecznej atmosfery od pierwszych tygodni listopada?

Nie raz, w ciągu ostatnich lat, święta zamiast z zaspami białego puchu spotykają się z zaspami złotych liści. Otaczają nas choinki, dzwoneczki, cukierki, sanie, tajemnicze, kolorowe opakowania ze wstążką i podobizny okrągłego, sympatycznego mężczyzny z siwą brodą w czerwonym ubraniu. Są wszędzie. W telewizji, w Internecie, na plakatach, a wystawy sklepowe to ogromne pole do popisu. Jednym z młodszych świątecznych symboli jest nieśmiertelny przebój „Last Christmas”, kto nie zna niech uważniej zacznie słuchać radia :) Nie odłącznym elementem świąt jest też Kevin, który zostaje sam. Co roku gości w wielu domach za sprawą Polsatu. Tradycyjne święta teraz może wygląda trochę inaczej, ale nie zmieniło się to co najważniejsze, atmosfera!

Larysa Niedziela



Redakcja

EL PERIÓDICO

W świątecznej odświeżeniu...



Cały świat czeka na Nowy Rok

Już wkrótce po raz kolejny wkroczyliśmy w Nowy Rok, który jest świętowany od tysięcy lat. W każdej kulturze inaczej obchodzi się to święto.

Starożytność

Starożytny egipski Nowy Rok - był obchodzony we wrześniu. Była to wielka procesja przez całą długość rzeki Nil. Procesja prowadziła aż do faraona. Grały trąbki, bębny i tamburyna.

Celtycki Nowy Rok - był w październiku i nazywał się „Samhain”, co znaczyło „koniec lata”. Paliły się ogniska, a ludzie tańczyli wokół nich.

c.d. str. 2



Czy święta będą białe?

El periódico

WWW.JUNIORMEDIA.PL



1. Wham! - Last Christmas"
2. Dean Martin - Let It Snow! Let It Snow! Let It Snow!
3. Mariah Carey - All I Want for Christmas Is You
4. Ariana Grande – Santa Tell Me
5. Kelly Clarkson - Wrapped In Red
6. Meghan Trainor - I'll Be Home
7. Margaret – Coraz bliżej święta
8. Britney Spears - My Only Wish (This Year)
9. Glee - Jingle Bell Rock
10. Czerwone Gitary – Jest taki dzień (Dzień jeden w roku)
11. Michael Bublé: Feliz Navidad
12. Anna Wyszconi: Od nieba do nieba
13. Celine Dion: The Magic Of Christmas Day
14. Britney Spears: My Only Wish (This Year)
15. Bruce Springsteen: Santa Claus Is Coming to Town
16. Andy Williams: Carol Of The Bells



¡Feliz Navidad



Merry Christmas



Καλά Χριστούγεννα



Buon Natale

Boże Narodzenie c. d. ze str. 1

W Hiszpanii odpowiednikiem opłatka jest chałwa. Wieczera rozpoczyna się po pasterce, a każda hiszpańska rodzina przed świętami zaopatruje się w nową szopkę. Na prezenty muszą poczekać troszkę dłużej, ponieważ dopiero 6 stycznia otrzymują podarunki, na pamiątkę darów, które Jezus otrzymał od mędrców ze Wschodu. Głównym daniem jest pieczona ryba oraz "ciasto Trzech Króli", w którym zapieka się drobne upominki.

W Wielkiej Brytanii narodził się zwyczaj pocałunków pod jemiolą. Taki pocałunek przynosi szczęście i spełnienie życzeń. Świętowanie rozpoczyna się uroczystym obiadem. Wieczorem dzieci wywieszają skarpety, aby na drugi dzień odnaleźć w nich prezenty.

W Szwecji święta Bożego Narodzenia rozpoczynają się w pierwszą niedzielę adwentu. Główną potrawą jest iutfisk, czyli rozmoczona suszona ryba o dość mdłym smaku. Szwedzi nie śpiewają kolęd, ale tańczą wokół choinki.

W Grecji gorący i świąteczny okres rozpoczyna się 6 grudnia, kiedy to wszyscy wymieniają się podarunkami i trwa aż do 6 stycznia - święta Trzech Króli. Na tradycyjnym greckim stole spotkamy Christopsomo (Chleb Chrystusa). Jest to okrągły bochenek ozdobiony na szczycie krzyżem, wokół którego ludzie stawiają symbole z ciasta przedstawiające wszystko to, co oznacza długotrwałość.

We Włoszech już 8 grudnia ubiera się choinki i buduje szopki w kościołach. Włosi biorą udział w Pasterce. W czasie Bożego Narodzenia rozdają prezenty. Uroczystą kolację mają 24 grudnia, kiedy to na stole zobaczymy m.in. Penettone i Pandoro – typowe włoskie ciasta.

Życzę, aby te święta były najpiękniejsze ze wszystkich. Aby nie zabrakło wspaniałej rodzinnej atmosfery, żeby Twój dom był pełen miłości i radości. Wesołych Świąt!

Beata Habryka



Cały świat czeka na Nowy Rok c.d. ze str. 1

Rzymski Nowy Rok - podczas rzymskich czasów wymyślono nowy kalendarz i dlatego Nowy Rok zaczynał się od marca, a kończył w styczniu. W Nowym Roku wysyłano prezenty do przyjaciół, a nawet do cesarza. Zakładano na zabawy śmieszne kostiumy.

Współczesność

Żydowski Nowy Rok - nazywa się „Rosh Hashanah” i jest obchodzony w październiku. Specjalne nabożeństwo odbywa się w synagodze. W te dni Żydzi jedzą miód i rybę. Piecze się również specjalne

okrągłe kromki chleba. Ludzie czyszczą swoje domy, kupują dzieciom nowe ubrania. **Hogmanay** - to szkocka nazwa dnia Nowego Roku. O północy śpiewają starą piosenkę pod tytułem „Auld Lang Syne”. Podobno, jeśli spotkasz mężczyznę z ciemnymi włosami, to będziesz miał szczęście w następnym roku. **Hinduski Nowy Rok** - wielu Hindusów obchodzi Nowy Rok w październiku. Zapala się małe świece, które nazywają się „diva”, potem puszcza się je jak papierowe łódki na jeziorach i stawach. Podczas tego święta dzieci słuchają historii o bogach Rama i Sita. **Chiński Nowy Rok** - Jest to wielkie święto w Chinach. Odbywa się przez cały styczeń i luty. Podczas święta występują charakterystyczne i znane na całym świecie tańczące smoki i lwy. Ludzie zakładają czerwone ubrania, bo to przynosi szczęście. **Prawosławni Rosjanie** świętują Nowy Rok 14 stycznia kalendarza gregoriańskiego (czyli 1 stycznia kalendarza juliańskiego) w gronie rodzinnym przy suto zastawionych stołach. Tańczą, puszczają fajerwerki, a o północy piją lampkę szampana.

Jakub Dyl



Symbolika żydowskiego stołu noworocznego



Symbol Chińskiego Nowego Roku

ZWYCZAJE I TRADYCJE ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA

CHOINKA



Symbol tradycji

do wieczerzy potocznie zwanej **Wigilią**. W ten dzień wszyscy wstają wcześniej, żeby pomóc w przygotowaniu kolacji. Zgodnie z tradycją, na wigilijnym stole powinno się znajdować 12 lub 24 potrawy i dodatkowe puste miejsce dla zmęczonego wędrowca. W każdym regionie polski podaje się różne dania. Tradycyjnymi potrawami Górnego Śląska są np.: moczka czyli swego rodzaju słodka zupa z piernikiem i różnymi bakaliami, makówki - namoczone pieczywo z masą makową, siemieniatka (siemieniotka) to zupa z siemienia (nasion) konopii. Wigilia jest najbardziej lubianym świętem przez dzieci, ponieważ jej tradycją jest obdarowywanie się prezentami, które przynosi Gwiazdor, Aniołek, Dziadek Mróz lub Dzieciątko Jezus (Górny Śląsk). Zwyczajem tych świąt jest: strojenie choinki, rodzinne śpiewanie kolęd, pasterka i dzielenie się opłatkiem przed wieczerzą.

Ala Dziegciarz

W wielu kulturach drzewo, zwłaszcza iglaste, jest uważane za symbol życia i odradzania się, trwania i płodności.

Jako drzewko bożonarodzeniowe pojawiło się w XVI wieku, wcześniej występowało jako rajske „drzewo poznania dobra i zła”.

Boże Narodzenie, to święto religijne, upamiętniające narodzenie Jezusa.

Święto to jest obchodzone w Polsce 25 i 26 grudnia, ale już

dzień wcześniej zasiadamy w rodzinnym gronie ...



Stół Wigilijny



Moczka

Do Polski zwyczaj choinki przenieśli niemieccy protestanci. Gospodarz rankiem w Wigilię udawał się do lasu, a wyniesiona z niego choinka, „ukradziona” innemu światu, miała przynieść szczęście.

Idą Świąta 

Idą Świąta 

Świąteczne Inspiracje – Magiczne Bombki z muliny



Potrzebne materiały:

- Balony
- Nitka
- Mulina (różne kolory)
- Klej (hobbystyczny)

Wykonanie:

1. Nadmucharaj baloniki do takiej wielkości, aby były podobne wielkością do pięści osoby dorosłej. Zawiąż balonik muliną.
2. Zaczynaj owijać balonik muliną.

Wskazówka! Mulina powinna się jak najczęściej ze sobą krzyżować

3. Jak balon będzie gęsto obwiązany muliną, utnij jej koniec i przyklej. Nałóż do miseczki trochę kleju hobbystycznego i zmieszaj go z wodą. Następnie za pomocą pędzelka nałóż go na mulinę znajdującą się na balonie.
4. Poczekaj kilka godzin, aż mulina dobrze wyschnie.
5. Kiedy mulina będzie sucha, przebij balonik szpilką i usuń go.
6. Na bombce z muliny zawiąż nitkę i zrób pętelkę, abyś mógł powiesić swoje bombki.

Bombki możesz ozdobić brokatem!

Beata Habryka





* Świąteczny stół *



Święta to bardzo radosny okres. Co roku większość z nas spotyka się z najbliższymi. Wszyscy razem śpiewają kolędy, odpakowują prezenty, łamią się opłatkiem i oczekują narodzin Jezusa Chrystusa. Według tradycji na wigilijnym stole powinno pojawić się 12 potraw. Nie wiem jak u Was, ale u mnie w domu zawsze jest problem z ich wymyśleniem. Dlatego właśnie chciałam Wam ułatwić to zadanie. Oto kilka moich propozycji. Wszystkie potrawy są bardzo proste w wykonaniu, lecz często wymagają trochę czasu. Mam nadzieję, że będą Wam smakowały i zaskoczą Waszą rodzinę. Smacznego!



Julia Bigewska

* Pierogi *

Składniki:

- 100g mąki
- 1 jajko
- Ok. 1 szklanka wody
- Farsz według uznania

Sposób przygotowania:

1. Mąkę wysypać na stolnicę i utworzyć z niej stożek dziurą w środku.
2. Do dziurki wbić jajko i dodać odrobinę wody.
3. Ciasto rozrobić. Co jakiś czas ściągać ciasto z dłoni i dolewać wody, aż ciasto będzie gładkie.
4. Rozwałkować ciasto i powycinać (najlepiej dużym kubkiem) kółka.
5. Nałożyć farsz i skleić pierogi.
6. Gotować w posolonej wodzie przez ok. 10-15 minut (jeżeli używamy mąki bezglutenowej należy gotować 5 minut dłużej).

Smacznego!

* Świąteczne pierniczki *

Składniki:

- ½ kg miodu
- 300g cukru
- ¾ szklanki wody
- 1 kostka masła
- Przyprawa do pierników
- 1,5kg mąki (½ żytnia, ½ pszenna)
- 4-5 żółtek
- Łyżka amoniaku/sody (rozpuszczone w wodzie)
- 50g kakao
- 50g gorzuchów, rodzynek
- Skórka z pomarańczy

Sposób przygotowania:

1. Do dużego garnka dać cukier, miód, masło oraz wodę i razem stopić. Odstawić do ostygnięcia.
2. Pokroić orzechy i rodzynek.
3. Do ostudzonej masy dodać resztę składników, począwszy od mąki.
4. Ciasto wymieszać i wyrobić. 5. Włożyć na 30 min. do lodówki.
6. Po wyjęciu rozwałkować (grubość ok. 0,5cm) i powycinać ciasteczka.
7. Piec w piekarniku ok. 15 minut.
8. Po upieczeniu udekorować według uznania.

UWAGA!

Pierniczki są po upieczeniu są bardzo twarde. Najlepiej smakują, jak odstoją jakiś czas w pojemniku, udekorowane, dzięki czemu staną się bardziej miękkie.

Dział Kulinarny - Julia Bigewska

* Pierogi *

Składniki:

- 500 g mąki
- 100 g masła
- 100-150 ml mleka
- Sól
- olej
- Farsz (na słono) według uznania

Sposób przygotowania:

1. Do garnka wlej mleko i dodaj masło. Zagotuj.
2. Do miski wsyp mąkę i zmiksuj z gorącym mlekiem i masłem oraz odrobiną wody.
3. Wyrób ciasto i włóż je na 10 minut do lodówki.
4. Po wyjęciu ciasta z lodówki, podziel je na 3 części. Pierwszą rozwałkuj, a pozostałe przykryj ściereczką.
5. Z rozwałkowanego ciasta wytnij kółka za pomocą dużego kubka.
6. Nałóż farsz i zwiń pierogi.
7. Gotowe pierogi wrzuć do garnka i gotuj przez 4 minuty od momentu wypłynięcia.
8. Na patelni rozgrzej olej.
9. Usmaż pierogi na złotawy kolor z obu stron i ciesz się przepyszny smakiem.

Smacznego!

Serdeczne życzenia radosnych Świąt
w ciepłej rodzinie,
pięknie pachnącej choinki,
zdrowia i energii na co dzień
oraz uśmiechu
i życzliwości na każdy dzień Nowego Roku.

Życzy
Redakcja EL PERIÓDICO

